

気づきのワークショップ

主催：西宮ヨーガ療法研究センター(ヨーガスタジオ・チャンドラ内)

◆担当講師からのメッセージ

中級ヨーガ療法ダルシヤナでの理智の修正を行なっていく場合、セラピスト自身が執着とこだわりのポイントに気づいていく必要があります。自身の気づきの体験がない場合、実習者の理智の修正を導くことはほぼ不可能でしょう。また、状況に影響され依存して暮らしている自分自身の状態を自覚し、周囲の環境に左右されない独存位に近づいていくためには、そもそも状況依存について気づいておく必要があります。

今回のワークは、まず自分が無自覚で行なっている状況依存に気づき、独存位に向かっていくことを目指したワークを行ないます。次に、アドラー心理学の最優先目標を利用した自身のこだわりと執着のポイント探しのためのワークを行ないます。これらのワークを通して、自身の執着とこだわりのポイントを自覚していきたいものです。

なお、参加される方は、次の論文を読んでからご参加ください。

日本アドラー心理学会HPにある中島・鎌田の論文
『最優先目標に関する一考察』

<http://adler.cside.ne.jp/library/index.html#026>

アドレリアン通巻第 027 号第 12 巻第 02 号 1998 年 10 月

◆担当講師：鎌田 穰

◆開催日時：2017 年 10 月 1 日(日)9:00~17:00

◆開催会場：西宮ヨーガ療法研究センター(ヨーガスタジオ・チャンドラ内)

◆定員：30 名(先着順)

◆参加資格：二日間中級カウンセリング講座修了者。又は、新版中級カウンセリング講座 DVD 理論編視聴

◆参加費：8,000 円

※申し込み後、参加受付通知が届いた後 1 週間以内にお振込みください。

※講座の開催 1 週間前からのキャンセルは、参加費のご返金できません。

◆お弁当：ご希望の方は事前に予約し、参加費と一緒に振込みください。(1,000 円) 尚、お弁当代につきましては領収証の発行及び 1 週間前からのキャンセルのご返金できません。

◆申込先：米澤 紗智江

◆締切り:2017年9月23日(土)

◆メール:riceflow317@yahoo.co.jp (米澤 紗智江)

◆振込先:ゆうちょ銀行

記号:14050 番号:47740861 または、

店名:408(読み ヨンゼロハチ) 店番:408 預金種目:普通預金

口座番号:4774086 名義:フルイチ ヨシナリ

◆お申し込み記載項目:

①お名前:()

②ご住所:(〒)

③連絡先電話番号:()-()-()

④メールアドレス(添付資料をお送りする為、パソコンのアドレスをご記入ください):
()@ ()

⑤第()期()YTIC 卒業

⑥二日間中級カウンセリング講座修了 (20__年__月、__会場)

または

新版中級カウンセリング講座 DVD 視聴 (20__年__月、__会場)

新版中級カウンセリング実践講座 (20__年__月、__会場)

⑦お弁当:(要 ・ 不要)