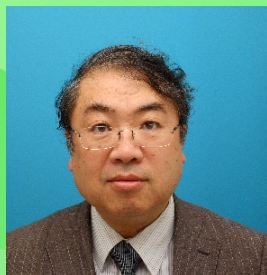


# ヨーガ療法における 呼吸法の予防医学的な効果について

～チェルノブイリ原発事故被曝者へのヨーガ療法指導の効果～



講師 亀井 勉 先生

(長崎大学・産学官連携戦略本部教授  
ドイツ・ライプツィヒ大学客員教授)

ウクライナのキエフにて、チェルノブイリ原発事故被曝者に対しての2年半に渡る研究調査で、研究調査に協力していただいた方々が、ヨーガ療法を継続して実習することで、なぜ、健康状態が改善したのかということ、私たち人間の免疫システムや、脳波や、呼吸との関連について、また、継続して実習することの意味など、医学的な専門教育を受けていない私たちヨーガ療法士や一般の方にも理解出来るようにお話していただきます。今回、ヨーガ療法を実習することの意味を学んでいただき、ご自身の健康や、教室を持っておられる方は、現場での指導に役立てていただければと思います。

(認定ヨーガ療法士会兵庫 幹事長 古市佳也)

日 時 : 2013年7月28日 (日) 10:00～13:00

10:00～12:00 講演, 12:00～13:00 質疑応答

会 場 : 日本ヨーガニケタン関西支部

兵庫県西宮市小松町1-3-16(阪神武庫川駅徒歩10分)

定 員 : 100名

参加費 : 事前申込2,000円(7/24まで)、当日2,500円

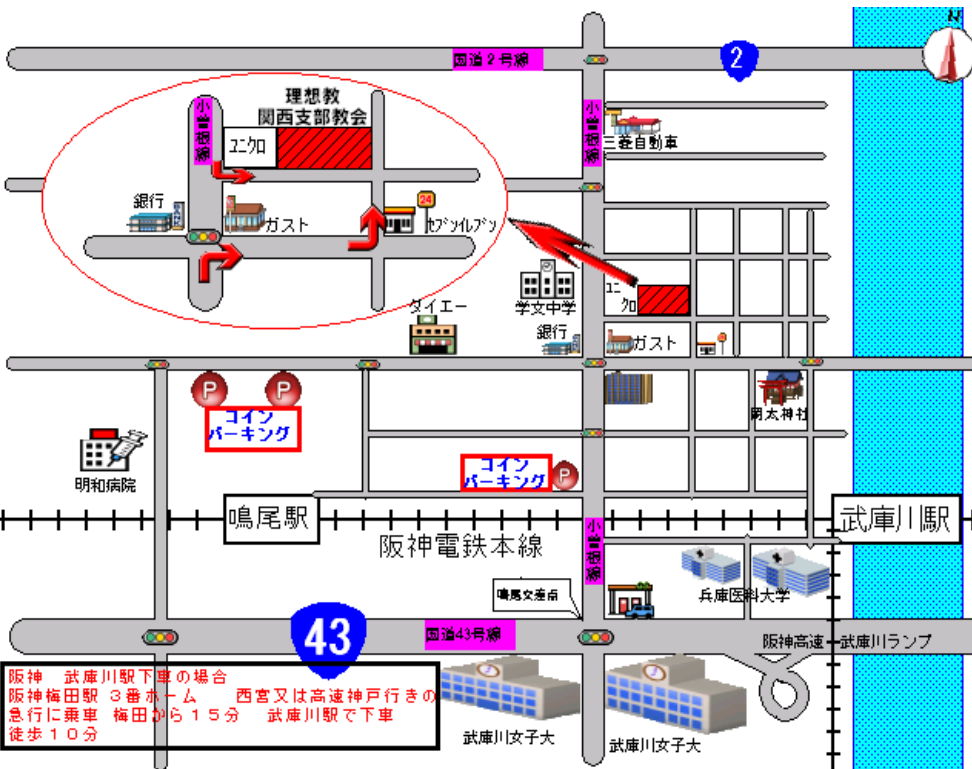
主 催 : 認定ヨーガ療法士会・兵庫, 大阪 共催

◆**講師プロフィール** 1985年、長崎大学医学部卒業。1989年、同大学大学院医学研究科修了。埼玉県立小児医療センター医員、島根医科大学生理学助手を経て1994年より財団法人島根難病研究所研究部長。その後、European University Viadrina(ドイツ 州立大学)特任教授、明治国際医療大学内科学ユニット教授を経て、2011年より長崎大学研究国際部産学官連携戦略本部教授(ライプツィヒ大学(ドイツ)客員教授及び明治国際医療大学客員教授を兼任)。日本健康促進医学会代表理事。日本ヨーガ療法学会理事。第7回馬淵ホリスティック医学奨励賞、平成22年には国土交通大臣賞(産学官連携功労者表彰;共同受賞)を、平成25年には文部科学大臣表彰(科学技術賞)を受賞(他、多数受賞歴あり)。専門領域は、精神神経内分泌免疫学、人間工学、健康科学、東洋医学など。

◆**事前申込について…メールかファックスにてお申込ください。** メールでお申込の場合:タイトルを『7月28日講演会申込』とし、①氏名、②住所、③電話番号、④メールアドレス、⑤所属、⑥参加費を振り込んだ日付けを明記し、お申込ください。ファックスでお申込の場合:最下部のフォームよりファックスにてお申込ください。 参加費の振込:下記口座に参加費(事前申込2,000円分)をお振込みください。

**申込先** メール:mari.bachan-kaur@mx4.canvas.ne.jp (平井) ファックス: 050-3497-7198 (米澤)  
**振込先** ゆうちょ銀行店名:四〇八(ヨンゼロハチ) 店番:408 預金種目:普通預金  
 口座番号:4774086 名義:フルイチ ヨシナリ

◆**会場へのアクセス**◆



阪神電車「武庫川」駅下車  
 (急行停車)徒歩約10分

- 大阪方面から
  - ・阪神電車「梅田」駅から…三宮方面の急行乗車 又は三宮方面の特急に乗車し「尼崎」駅で普通に乗換
  - ・阪神「なんば」駅から…三宮方面の急行乗車
- 神戸方面から
  - ・大阪方面の急行乗車、又は大阪方面の特急に乗車し「甲子園」駅で普通に乗換

阪神・武庫川駅下車の場合  
 阪神梅田駅 3番ホーム 西宮又は高速神戸行きの急行に乗車 梅田から15分 武庫川駅で下車 徒歩10分

-----キトリ線-----

◆7月28日ヨーガ療法講演会申込書◆

( 2013年 月 日 参加費振込み済)

フリガナ	
お名前	
所属	第 期( 会場) YIC・YTIC卒業
住所	〒 ー
電話	
メールアドレス	