

『認定ヨーガ療法士のための事例検討会』

2015年11月28日開催のご案内

主催：日本ヨーガ・ニケタン

定期開催している「ヨーガ療法士のための事例検討会」は、実際の事例を通して実践的なセラピーのイロハを身につけていくためのカウンセリングのヨーガ療法勉強会です。YTIC やカウンセリング講座では理論と技法について学び実習を体験しましたが、理論も技術も実践なくして身にはつきません。

この事例検討会では、言語によるカウンセリングやヨーガ療法実習場面の“逐語録”を提出して、そこでのやりとりを逐一点検し、アセスメントの立て方とそれに基づくセラピーとしてのヨーガ療法の組み立て方、カウンセリング・トークの実際の訓練、認知の修正のための関わり方、解釈内容の点検、ヨーガ療法士が自覚なく陥っている状況の分析とそこからの脱却援助といった、まさに臨床実践感覚を養っていく卒業研修の場です。

前回の検討は、中級課程の内容で認知の修正がメインとなった事例でした。よって、中級課程を受講していない参加者には何をしているのかが十分理解されなかったようで、質問も皆無でした。他方、中級課程を終えておられる方々はよく反応しており、理解の度合いの大きな差が観察されました。手術の理論と技法を学ばずに見る手術現場では、理解が異なるのは当然でしょう。

実際の事例では、認知の修正を目指して切り込んでいるのですが、外科的手術に例えると、皮膚は切ったが患部までとどいていない、という状態でした。二極の対立感情で好き嫌いにこだわっていることはわかったが、どうしても嫌いな対象を受け入れられない、ということで堂々巡りが生じていました。サイコセラピーでは、好き嫌いは表層的認知であり、好き嫌いの分かれ道になる基準が深層的認知になり、そこがクライアントの認知的特徴になり、執着のポイントとなります。そこが自覚されていかないと執着を手放すことはできません。この点をヨーガ療法士がどのくらい体験し理解しているのかで、サイコセラピーの出来具合が変わります。この点が、表層的部分での堂々巡りを作り出しているポイントでした。また、行動レベルへのアプローチが混在して、サイコセラピーの一貫性が失われ、認知の修正を目指したアプローチが空振りしていることも多々見られ、サイコセラピーの初心者に見られる特徴が如実に出ていました。とはいえ、ここまでサイコセラピーが進んでいることも事実で、ヨーガ療法士の腕が上がってきている証拠が多数認められました。

11月の事例検討会では、岡山の富岡いずみさんがその第2報を提出します。事例検討の効果がどのように出るかが楽しみな展開となるでしょう。連続の提出が最も腕が上がる秘訣です。

毎回、学びが多く、実際に変化するのは、まさに実践だからこそです。このような機会を体験できるのは、事例検討会をおいて他にありません。現在は、全国5か所でリアルタイムのスカイプ合同事例検討会が開催されています。事例検討を生で体験する貴重な機会を体験できるときに、奮ってご参加いただければ幸いです。

また、新たに提出事例を募集しています。希望される方は、担当者にお申し込みいただければ、事例提出方法について詳しくお知らせいたします。**ただし、事例提出者は少なくとも初級カウンセリング講座の受講が必要です。**できれば提出される前に、一度実際に参加してその場の雰囲気味わっていただくことが妥当でしょう。多くの

学びが得られること間違いありません。お待ちしております。事例提出者に関しては、学会での口頭発表と同等のポイント加算がされるようになりました。

◆提出事例：人間関係の困難さがトラウマティックな記憶となり心身を疲弊させている30代女性の事例 第2報

◆事例提出者：冨岡いずみ（岡山市）

◆コメンター：鎌田穰（認定ヨガ療法士会大阪副幹事長、臨床心理士）

◆開催日時：2015年11月28日（土）18：00～20：00

◆開催会場：関西地区 ヨーガスタジオ・チャンドラ
〒663-8204 西宮市高松町16-11(阪急西宮北口駅徒歩3分)
関東地区 日本ヨガ・ニケタン東京支部
〒194-0035 東京都町田市忠生1-12-18
九州地区 日本ヨガ・ニケタン福岡
〒815-0074 福岡市南区寺塚2-2-4
東北地区 北上ヨガ・ニケタン
〒024-0043 岩手県北上市立花22-96-5
沖縄地区 沖縄ヨガ・ニケタン
〒900-0003 沖縄県那覇市安謝1-18-24

◆参加費：2,160円（各地区当日お支払い）

◆参加資格：日本ヨガ療法学会認定ヨガ療法士

◆申込先：

関西地区 日本ヨガ・ニケタン関西支部
FAX:0798-46-5867 メールアドレス:kansai@yoganiketan.jp

関東、東北、沖縄地区
日本ヨガ・ニケタン東京支部
FAX:042-792-3531 メールアドレス:tokyo@yoganiketan.jp

九州地区 日本ヨガ・ニケタン福岡
FAX:092-542-3905 メールアドレス:fukuoka@yoganiketan.jp

◆締切り：11月20日（金）

◆主催：日本ヨガ・ニケタン

◆お申し込み内容

①お名前：

②ご住所：

③連絡先電話番号：

④メールアドレス：

⑤第（ ）期（ ）YTIC 卒業
（所属療法士会 ）

⑥初級カウンセリング講座 修了 ・ 未参加 （いずれかに○をしてください）
修了会場（ ） 会場 または DVD 会場

◆注意事項：資料は守秘義務のために当日配布して、終了後に回収致します。つきましては、資料作成上、ご参加には事前登録が必要です。

◆今後の予定：2016年1月23日、2月20日、4月2日、
5月7日、6月25日

◆参加者は応用研修0.5ポイント、事例提出者は8ポイント
（当日受付にポイント表を提出してください）