

第2回初級ワンディ・ワークショップ開催のご案内

主催：ヨーガスタジオ・チャンドラ（西宮ヨーガ療法研究センター）

◆鎌田先生からのメッセージ

初級カウンセリング講座がニケタン主催で全国展開され、全国15か所で初級カウンセリング実習講座が開催されました。そこでは、インテークにおいての、情報収集の技法についての基礎講義と実習を行なってきました。基本は、課題の分離、情報収集のための開かれた質問の使用法、エピソードの扱い、実習者の関心に関心を向けること、言葉が指し示す差異から相手を理解すること、基本的アセスメントを行ないつつ目標の一致に至ること、ヨーガ療法契約の取り方、という一連の流れの基本を学びました。

これら技術は、その後の言語によるカウンセリングの基本となりますので、自由にできるようになるまで練習する必要があります。練習あるのみです。また、日常臨床の中での経験知を深めつつ、事例検討会に提出し、無自覚の自身のクセについてスーパーヴィジョンを受けながら自覚し修正していく、というのが通常の専門職の学び方です。

本ワークショップは、昨年も行いましたが、朝から夕方まで、丸々一日カウンセリング実習漬けとなります。全員の前で、うまくいかないケースをその場で鎌田がライブ・スーパーヴィジョンを行いつつ解決に向けて進めていきますので、基本的なコツをつかむには最適です。昨年は6事例扱えました。基本講義は全く行なわず、ただひたすら技術実習に励む、虎の穴方式の実習講座です。どうぞ、ご期待ください。

◆担当講師：鎌田穂

◆開催日時：2015年9月6日（日）9:00～17:00

◆開催会場：ヨーガスタジオ・チャンドラ

◆定員：30名（先着順）

◆参加資格：初級カウンセリング講座の終了者。又は、初級カウンセリングDVD講座視聴者。

◆参加費：7,000円

※講座の開催1週間前からのキャンセルは、参加費のご返金できません。

◆お弁当：ご希望の方は事前に予約してください。（700～800円程度・当日支払い）

◆申込先：米澤 紗智江

◆締切り：8月29日（土）

◆FAX:050-3497-7198(米澤 紗智江)

◆メール:riceflow317@yahoo.co.jp (米澤 紗智江) @をひとつ削除してください。

◆振込先:ゆうちょ銀行

記号:14050 番号:47740861 または、

店名:408(読み ヨンゼロハチ) 店番:408 預金種目:普通預金

口座番号:4774086 名義:フルイチ ヨシナリ

◆お申し込み記載項目:

「第2回(9/6)初級ワンデイワークショップ申し込み」

①お名前:

②ご住所:

③連絡先電話番号:

④メールアドレス:

⑤第()期()YTIC 卒業 (1. 認定ヨーガ療法士・2. 認定ヨーガ療法士申請中)

⑥チャンドラ主催初級カウンセリング講座第 ()期

または

⑦初級カウンセリング DVD 講座視聴 ()会場

ニケタン主催初級カウンセリング実習講座 ()会場

⑧お弁当: 要 不要 (いずれかに○印)