

## 第2回初級カウンセリング実習 ライブ・スーパーヴィジョン開催のご案内

主催：西宮ヨーガ療法研究センター(ヨーガスタジオ・チャンドラ内)

### ◆鎌田先生からのメッセージ

初級カウンセリング実習講座がニケタン主催で全国展開され、2014年から2015年にかけて全国15か所で開催されました。そこでは、インテークにおいての、情報収集の技法についての基礎講義と実習を行なってきました。基本は、課題の分離、情報収集のための開かれた質問の使用法、エピソードの扱い、実習者の関心に関心に向けること、言葉が指し示す差異から相手を理解すること、基本的アセスメントを行ないつつ目標の一致に至ること、ヨーガ療法契約の取り方、という一連の流れの基本を学びました。

これら技術は、その後の言語によるカウンセリングの基本となりますので、自由にできるようになるまで練習する必要があります。練習あるのみです。また、日常臨床の中での経験知を深めつつ、事例検討会に提出し、無自覚の自身のクセについてスーパーヴィジョンを受けながら自覚し修正していく、というのが通常の専門職の学び方です。

本ワークショップは、昨年も行いましたが、朝から夕方まで、丸々一日カウンセリング実習漬けとなります。うまくいかないケースをその場で鎌田がライブ・スーパーヴィジョンを行いつつ、全員で解決に向けて進めていきますので、基本的なカウンセリングのコツをつかむには最適です。実際に行なっているカウンセリングは、自分ではできているつもりでも、いつの間にか閉じられた質問になっていることしばしばで、かつ目標がどこにいつまでたっても届かないのかわからなくなって暗礁に乗り上げていることばかりです。だからこそ、スーパーヴィジョンが必要になるわけです。今回、基本講義は全く行なわず、ただひたすら技術実習に励む、虎の穴方式の実習講座です。どうぞご期待ください。ご自身の腕を磨きたい方は、是非ともまな板の上に乗っていただければと願っています。

**当実習講座を受講することで、日本ヨーガ・ニケタン主催中級カウンセリング講座の受講資格が得られます。**

中級カウンセリング講座への受講資格は、初級カウンセリング講座DVD3巻視聴、かつ初級カウンセリング実習講座参加または現地組織主催のカウンセリング自主練習会でのカウンセリング実習体験が必須となっています。DVD視聴のみでは参加できませんので、ご注意ください。

- ◆担当講師:鎌田穰
- ◆開催日時:2016年7月31日(日)9:00~17:00
- ◆開催会場:ヨーガスタジオ・チャンドラ  
住所:〒663-8204 兵庫県西宮市高松町 16-11 電話:0798-20-2876
- ◆定員:30名(先着順)
- ◆参加資格:初級カウンセリング講座の終了者。又は、初級カウンセリング DVD 講座視聴者。
- ◆参加費:7,000円  
※申し込み後、参加受付通知が届いた後1週間以内にお振込みください。  
※講座の開催1週間前からのキャンセルは、参加費のご返金できません。
- ◆お弁当:ご希望の方は事前に予約してください。(972円・税込み・当日支払い)
- ◆申込先:米澤 紗智江
- ◆締切り:7月23日(土)
- ◆FAX:050-3497-7198(米澤 紗智江)
- ◆メール:[riceflow317@yahoo.co.jp](mailto:riceflow317@yahoo.co.jp) (米澤 紗智江)

◆お申し込み記載項目:

「第2回初級カウンセリング実習ライブ・スーパーヴィジョン お申し込み」

- ①お名前:
- ②ご住所:
- ③連絡先電話番号:
- ④メールアドレス:
- ⑤第( )期( )YTIC 卒業 (1. 認定ヨーガ療法士・2. 認定ヨーガ療法士申請中)
- ⑥チャンドラ主催初級カウンセリング講座参加 第( )期  
又は  
初級カウンセリング DVD 講座視聴 ( )会場  
日本ヨーガ・ニケタン主催初級カウンセリング実習講座 ( 受講済 ・ 未受講 )
- ⑦お弁当: 要 ・ 不要 (いずれかに○印)