

『認定ヨーガ療法士のための事例検討会』 2016年2月20日開催のご案内

主催：日本ヨーガ・ニケタン

現在、定期開催している「ヨーガ療法士のための事例検討会」は、実際の事例を通して実践的なセラピーのイロハを身につけていくためのカウンセリングのヨーガ療法勉強会です。YTIC やカウンセリング講座では理論と技法について学び実習を体験しましたが、理論も技術も実践なくして身にはつきません。

この事例検討会では、言語によるカウンセリングやヨーガ療法実習場面の“逐語録”を提出して、そこでのやりとりを逐一点検し、アセスメントの立て方とそれに基づくセラピーとしてのヨーガ療法の組み立て方、カウンセリング・トークの実際の訓練、認知の修正のための関わり方、解釈内容の点検、ヨーガ療法士が自覚なく陥っている状況の分析とそこからの脱却援助といった、まさに臨床実践感覚を養っていく卒業研修の場です。

ここ3回の検討は、中級課程の内容で認知の修正がメインとなった事例でした。1回目のスーパーヴィジョン（SV）によって、認知の修正を目指すことで再度目標の一致を取り付け、また感情は自分のこだわりから作り出していることの心理教育も十分行われ、他者批判から今の自分にできることに意識を向けなおしていく作業がおこなわれ、そのうえで、認知の修正にもう一步のところまでたどり着くことが可能になっていました。さらには、このSVを通して提出者自身が自分のこだわりについて深く自己理解し、自分自身の生活の変化まで生じ始めたことが報告されました。そして3回目には、ついに認知の修正に至り、クライアントが大きく変化したことを目の当たりにする感動的な展開が示されました。事例検討の醍醐味はこのような経過とともに事例提供者がグングン変わっていき、事例の展開も大きく変わっていくことを目の当たりにできることです。

2月は京都舞鶴の小牧さんが再度提出されます。「不安感に対するヨーガ療法実習30代女性の事例」第4報です。昨年の3回の検討において、カウンセリングにおいて何をどうしていいのかわからなかった状態から、解決構成モデルの適用まで可能となったカウンセリング・ビギナーの事例です。この度は、その続報が提示されます。認知の修正までなかなか至れないということですので、この点について検討していく予定です。

毎回、学びが多く、実際に変化するのは、まさに実践だからこそです。このような機会を体験できるのは、事例検討会をおいて他にありません。現在は、全国5か所でリアルタイムのスカイプ合同事例検討会が開催されています。事例検討を生で体験する貴重な機会を体験できるときに、奮ってご参加いただければ幸いです。

また、新たに提出事例を募集しています。希望される方は、担当者にお申し込みいただければ、事例提出方法について詳しくお知らせいたします。**ただし、事例提出者は少なくとも初級カウンセリング講座の受講が必要です。**できれば提出される前に、一度実際に参加してその場の雰囲気味わっていただくことが妥当でしょう。多くの学びが得られること間違いありません。お待ちしております。事例提出者に関しては、学会での口頭発表と同等のポイント加算がされるようになりました。

◆提出事例：「不安感に対するヨーガ療法実習 30代女性の事例」第4報

◆事例提出者：小牧理恵子（舞鶴）

◆コメンター：鎌田穰（認定ヨーガ療法士会大阪副幹事長、臨床心理士）

◆開催日時：2016年2月20日（土）18:00～20:00

◆開催会場：関西地区 ヨーガスタジオ・チャンドラ
〒663-8204 西宮市高松町16-11(阪急西宮北口駅徒歩3分)
関東地区 日本ヨーガ・ニケタン東京支部
〒194-0035 東京都町田市忠生1-12-18
九州地区 日本ヨーガ・ニケタン福岡
〒815-0074 福岡市南区寺塚2-2-4
東北地区 北上ヨーガ・ニケタン
〒024-0043 岩手県北上市立花22-96-5
沖縄地区 沖縄ヨーガ・ニケタン
〒900-0003 沖縄県那覇市安謝1-18-24

◆参加費：2,160円（各地区当日お支払い）

◆参加資格：日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士

◆申込先：

関西地区 日本ヨーガ・ニケタン関西支部
FAX:0798-46-5867 メールアドレス:kansai@yoganiketan.jp

関東、東北、沖縄地区
日本ヨーガ・ニケタン東京支部
FAX:042-792-3531 メールアドレス:tokyo@yoganiketan.jp

九州地区 日本ヨーガ・ニケタン福岡
FAX:092-542-3905 メールアドレス:fukuoka@yoganiketan.jp

◆締切り：2月12日（金）

◆主催：日本ヨーガ・ニケタン

◆お申し込み内容

①お名前：

②ご住所：

③連絡先電話番号：

④メールアドレス：

⑤第（ ）期（ ）YTIC 卒業
（所属療法士会 ）

⑥初級カウンセリング講座 修了 ・ 未参加 （いずれかに○をしてください）
修了会場（ ） 会場 または DVD 会場

◆注意事項：資料は守秘義務のために当日配布して、終了後に回収致します。つきましては、資料作成上、ご参加には事前登録が必要です。

◆今後の予定：2016年4月2日、5月7日、6月25日、
7月30日、8月27日

◆参加者は応用研修0.5ポイント、事例提出者は8ポイント
（当日受付にポイント表を提出してください）