

解決構成モデルにもとづく
スピリチュアリティ YTA ツールとサイコドラマを利用した

中級1日体験型ワークショップ開催のご案内

主催: ヨーガスタジオ・チャンドラ(西宮ヨーガ療法研究センター)

◆鎌田先生からのメッセージ

このワークショップは、現在、木村慧心先生が開発中のヨーガ療法アセスメント(YTA)用ツールと臨床心理技法としてのサイコドラマを利用した、認知の修正のための体験型ワークショップです。これは、本来中級カウンセリング講座内で扱われる内容の進化形ですので、中級カウンセリング講座修了者または2015年8月30日に開催された中級1日ワークショップに参加された方を対象としています。

関西での中級カウンセリング講座は、来年以降ニケタン主催の中級カウンセリング講座が開催されますが、そこではクライアントや実習者が自分自身の誤認知である執着あるいはこだわりのポイントについて自己理解し、そこから脱却していくことを援助する技術の習得を目的としています。そのためには、まずセラピスト自身が自らのこだわりについて自己理解し、そこから認知の修正のプロセスを体験していく体験が必要となります。修正のプロセスを自身が体験していくと、クライアントや実習者に対しての援助が可能となってくるからです。中級カウンセリング講座では、自己理解に至るためのツールとして、この YTA ツールの一部を利用した体験ワークを行っています。

この度の1日ワークショップでは、これをさらに改変しバージョンアップしています。スピリチュアリティの YTA ツールを利用しながら、問題の原因を探るのではなく、目標とする解決像を積極的に構成していく解決構成モデルにもとづいてワークを行います。グループ・ディスカッションを通して解決像を構成し、それをロールプレイの大型版ともいえるサイコドラマの中で体験して、自身の認知と行動の修正を目指します。これは、まさにヴェーダ瞑想におけるニディディヤーサナを体験することになるわけです。このワークは、中級講座内でのワークと2015年8月30日に行われた行為力 YTA ツールを利用したワークの進化系ともいえます。

この機会に、認知の修正とその代替案を体験し、ニディディヤーサナ体験を増やしていただければと願っています。その体験によって、自身のヨーガ療法指導を行っていく上での、認知の修正へのアプローチの幅が広がっていき、瞑想テーマの選択に役立つものと考えます。どうぞ、奮ってご参加いただければ幸いです。

- ◆担当講師:鎌田穰
- ◆開催日時:2016年2月7日(日)9:00~17:00
- ◆開催会場:ヨーガスタジオ・チャンドラ(西宮ヨーガ療法研究センター)
- ◆定員:30名(先着順)
- ◆参加資格:**中級カウンセリング講座修了者**
又は、
2015年8月30日開催の中級1日ワークショップ参加者
- ◆参加費:7,000円
※講座の開催1週間前からのキャンセルは、参加費のご返金できません。
- ◆お弁当:ご希望の方は事前に予約してください。(700~800円程度・当日お支払)
- ◆申込先:米澤 紗智江
- ◆締切り:2016年1月30日(土)
- ◆FAX:050-3497-7198(米澤 紗智江)
- ◆メール:riceflow317@yahoo.co.jp (米澤 紗智江)
- ◆振込先:ゆうちょ銀行
記号:14050 番号:47740861 または、
店名:408(読み ヨンゼロハチ) 店番:408 預金種目:普通預金
口座番号:4774086 名義:フルイチ ヨシナリ

- ◆お申し込み記載項目:
 - ①お名前:()
 - ②ご住所:(〒)
 - ③連絡先電話番号:()-()-()
 - ④メールアドレス:()
 - ⑤第()期()YTIC 卒業
 - ⑥**中級カウンセリング講座修了 第(1・2)期受講・未受講**
 - ⑦**2015年8月30日開催 中級1日ワークショップ (受講・未受講)**
 - ⑧お弁当:(要・不要)